

同時開催

ぶち元気がいいね!フェスタ



日時

令和6年10月14日(月・祝)
10:30~14:00 ※雨天時中止

ゼオンアリーナ周南
正面玄関前

ブース内容

～健康チェックコーナー～

- 人生100年時代を楽しむための脳年齢チェック
- 脳トレ・脳の健康度チェック、介護相談
- 野菜摂取レベル&血管年齢測定
～ぶち元気な体を目指そう～
- 健康測定会 ベジチェック、自律神経チェックなど
- 体力測定 ～あなたに必要な運動教えます～
- 聴脳力チェックなどの健康チェック・がん啓発などの展示
- あなたは飲める? 飲めない? アルコールパッチテスト
- 飲み込む力をチェックしてみよう
- ガムでかむ力をチェック

～体験コーナー～

- スカットボール体験
- 手作りおもちゃで遊ぼう
- リハビリ体験でプラバンを作ろう!
- 歯科用石膏で作ったキャラクターの色塗り
- 野菜摂取増と減塩
- 野菜の計量・だしのうま味試飲体験
- 聞いてみよう!話してみよう!性の健康
- 水引で作るピンクリボンストラップ



主催 ぶち元気がいいね!フェスタ実行委員会

徳山医師会/徳山薬剤師会/山口県栄養士会周南地域事業推進委員会/山口県理学療法士会/山口県作業療法士会/
山口県言語聴覚士会/周南歯科技工士会/周南市老人クラブ連合会/周南市母子保健推進協議会/周南市食生活改善推進協議会/
周南公立大学人間健康科学部看護学科/周南市

協賛 SONPOひまわり生命保険株式会社/株式会社アステム/日本生命保険相互会社山口支社/明治安田生命徳山営業所/
株式会社シマヤ/徳山歯科医師会

問合せ 周南市健康づくり推進課 tel.0834-22-8553

中学校部活動地域移行に関する特設ブースも設置!

会場/ゼオンアリーナ周南 ロビー

令和8年度から、
中学校の部活動が
地域で行う活動へと
変わります



地域移行とは?

中学校から部活動がなくなり、地域で行われるさまざまな文化・スポーツ活動から、自分に合った活動を選んで参加します。

なぜ地域移行するのか?

少子化の中でも、周南市の子どもたちが、多様な文化・スポーツ活動に親しめる持続可能な環境を整えていくためです。

どのように進んでいくのか?

周南市では、平日・休日一体とした地域移行を進めます。令和8年度には地域で行う活動を、多様な活動メニューから選んで取り組める環境を整えます。令和6年12月には地域クラブの登録要件を公表し、団体登録を開始する予定です。
また、今後中学生の受け入れが可能なチームの情報を中心に、スポーツ活動に関する情報を市スポーツ協会ホームページで積極的に発信していきます。

地域移行のメリットは?

- 一人ひとりのニーズに応じた活動メニューを選ぶことができます!
- 活動を複数選んで取り組むことができます!
- さまざまな世代の人たちと一緒に活動することもできます!

周南市教育委員会 学校教育課作成チラシより引用



しゅうなん 2024 スポーツフェスタ

今年のテーマは

『カラダを動かす、ココロがつながる～キミのできたが、みんなの笑顔に～』

毎日のスポーツライフを「もっと楽しく」、これからスポーツを
始めたい方には、「最初の一歩」をサポートするイベントを実施します!
ぜひ、ご家族や仲間、友達と気軽に来場してください。



武道体験教室 要申込

①10:30~11:15 ②11:30~12:15
③13:15~14:00 ④14:15~15:00



eスポーツ交流会

[10:30~15:00]



ちびっこチャレンジレース
(ハイハイ・カタカタレース)

[11:00~11:45] 要申込



ミニスポーツ体験
(ミニトランポリン・ピックルボール他)

[10:30~15:00]



入場・参加
無料
(一部要事前申込)



スポーツフィールドやまぐち [10:30~15:00]
(キャンピング体験・VRロードバイク体験他)



陸上400m元日本代表
金丸祐三さんによる
小学生陸上教室
[13:30~15:00] 要申込

ぶち元気がいいね!フェスタも同時開催!!
※雨天中止

日時

令和6年
10/14 月・祝

場所

ゼオンアリーナ周南 ほか (イベント終了予定時刻15:00)

雨天の場合は、屋外イベントは一部中止となります。中止の場合はスポーツ協会HP・SNSまたは市HPでお知らせいたします。
当日は駐車場が込み合う可能性があります。誘導員の指示に従って駐車頂くようお願いいたします。
施設改修工事中の為、今年度は東緑地公園内のみで実施いたします。

お問い合わせ

(公財)周南市スポーツ協会 Tel.0834-28-0006 Fax.0834-34-0602
周南市スポーツ振興課 Tel.0834-22-8624

【主催】公益財団法人 周南市スポーツ協会・周南市 【共催】周南緑地スポレパーク株式会社
【主管】周南市スポーツ推進委員協議会

【協力団体】アシックススポーツファシリティーズ株式会社・周南公立大学・スポーツフィールドやまぐち推進協議会・周南市柔道協会・周南市剣道連盟・周南市なぎなた連盟・周南市合気道連盟・周南市少林寺拳法協会・ミラつくプロジェクト・山口県アスレティックトレーナー協議会・icratt・おさんぽマーケット実行委員会・STUDIO NIKO・THE DOPE・ハダシランド

しゅうなん
スポーツフェスタ2024
特設ページ

