

⑥陸上400m元日本代表 金丸祐三さんによる

小学生陸上教室 **【事前申込】**



(企画概要)

陸上短距離選手として、さらに現在もマスターズ陸上にて活躍されている金丸選手をお招きし、より実践的な走り方を、小学生高学年を対象にご指導いただき、陸上トップ選手の技術を学びます。現役選手から直接指導いただき、競技力向上を目指しましょう！

1. 主 管 アシックススポーツファシリティーズ株式会社
2. 講 師 **金丸祐三さん**
<プロフィール>
自己ベスト(100m:10.32秒、200m:20.69秒、400m:45.16秒)
主な代表歴 五輪(2016リオ、2012ロンドン、2008北京)
世界選手権(2017ロンドン、2015北京、2013モスクワ、
2011テグ、2009ベルリン、2007大阪、2005ヘルシンキ)
アジア大会(2014仁川、2010広州、2006ドーハ)
3. 会 場 ゼオンアリーナ周南 多目的ホール
4. 時 間 13:30~15:00(受付13:00~)
5. 内 容 短距離走がより速くなりたい！フォームを改善したい！方を対象とした教室。
現在陸上競技に取り組んでいる方はもちろん、陸上競技経験が無い方も参加可能！
6. 対 象 小学生4~6年生(高学年)
7. 定 員 先着40名
8. 持 ち 物 運動のできる服装、室内用シューズ、タオル、飲み物

※都合により急遽講師が欠席となる場合もございます。ご了承ください。