

⑨周南公立大学 スポーツ健康ブース！

(企画概要)

今年4月に新設された、周南公立大学人間健康科学部 スポーツ健康科学科によるブース。簡単なストレッチやテーピング体験、普段測定できない筋肉量や骨密度測定など、各分野の専門家による健康チェック、健康増進ブースです。

1. 主 管 周南公立大学・山口県アスレティックトレーナー協議会
2. 協 力 周南公立大学アスリートサポートセンター
3. 会 場 ゼオンアリーナ周南 1F ロビー
4. 時 間 10:30～15:00
5. 内 容 <佐野村先生>
 - ・テーピング体験
 - ・ストレッチ体験
 - ・姿勢チェック
 - ・アクティブ・チャイルド・プログラム(ACP)<尾形先生>
 - ・筋肉量、骨密度測定
 - ・InBody 測定(体成分分析装置)
6. 対 象 誰でも

