



歩いて健康！！

歩いて発見！！

福川歴史探訪ウォーク



10/27 日
9:00~12:00



- 【集合・解散場所】
新南陽ふれあいセンター(中会議室)
- 【定員】20名(先着順)
- 【参加料】無料
- 【ガイド】周南市民俗資料館
小川実氏
- 運動のできる服装・歩きやすい靴
でお越しください。
- タオル・飲み物等を持ってきて
ください。

申込方法



周南市スポーツ協会に電話でご連絡ください
受付開始：10月1日(火)9時~
受付時間：9時~17時

☎ 0834-28-0006

当日の流れ

- 9:00 集合(新南陽ふれあいセンター)
福川の歴史についての説明
- 9:15 ストレッチ・歩き方講座
周南市スポーツ協会 藤井 治彰
(日本スポーツ協会公認スポーツプログラマー)
- 9:30 ウォーキング スタート



霊亀社・五龍神
福川本陣門・牡蠣灰窯など
約4kmのウォーキング
(途中で休憩有り)

各地で解説付き

- 11:30 ゴール・クールダウン
- 12:00 終了



主催：(公財)周南市スポーツ協会、周南市
協力：周南市民俗資料館、新南陽商工会議所

